

DIETA SENSORIAL PARA DESARROLLAR EN CASA

- Actividades Vestibulares
- Actividades Táctiles
- Actividades Propioceptiva



ESCANEA PARA VER
EL LISTADO DE
ACTIVIDADES



ENCAMINANDO A LOS
NIÑOS/AS HACIA UN
FUTURO FANTÁSTICO

PARA PROFUNDIZAR



La importancia de la
Integración Sensorial - Pathways

CONTÁCTATE CON NOSOTROS:

caeto@ucentral.cl

ESTAMOS UBICADO EN:

Lord Cochrane 417, Torre D, piso -1,
Santiago.

REFERENCIAS

- Ayres, A. J. (1972). Sensory integration and learning disorders. Los Angeles, CA: Western Psychological Services.
- Del Moral, G., Pastor, P. y Sanz, P. (2013). Del marco teórico de Integración Sensorial al modelo clínico de intervención. Revista TOG, 10(17), 1-25.
- Imperatore E. (2008) Equilibrio Sensorial. Ad Lucem y Thrapy West, Inc.



Universidad
Central



CAETO
Centro de Atención y Estudios
de Terapia Ocupacional

INTEGRACIÓN SENSORIAL PARA CUIDADORES

ELABORADO POR:
MICHELLE HERNÁNDEZ ARCE, ESTUDIANTE 5º
AÑO TERAPIA OCUPACIONAL UCEN.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES CORPORATIVAS



PROCESAMIENTO SENSORIAL

“Proceso neurológico que organiza las sensaciones del propio cuerpo y el medio ambiente, y hace posible usar el cuerpo efectivamente en el entorno”.

(Ayres, 1972, p.11)

Este proceso tiene lugar a nivel cerebral y permite analizar, organizar e interpretar todas las sensaciones que percibimos por nuestros sentidos y utilizarlas para actuar y desempeñar nuestras actividades de la vida diaria.

(del Moral, Pastor y Sanz, 2013, p.7)

Este proceso lo realizamos de manera inconsciente a través de nuestros siete sentidos visión, audición, olfato, gusto, **táctil, propioceptivo y vestibular**, siendo los últimos tres, sistemas base para la conformación de un desarrollo psicomotor armónico.



PROPIOCEPCIÓN

Información sobre la posición de las partes de nuestro cuerpo y su movimiento en relación unas de otras (sentido de posición y movimiento de articulaciones).

VESTIBULAR

La relación con la gravedad y el movimiento en el espacio, ayudándonos a mantener una posición vertical y percibir nuestro cuerpo en el espacio basado en movimientos de la cabeza.

TÁCTIL

Es la información recibido a través de la piel.

(Imperatore, 2008, p. 25)



IMPORTANTE

En consecuencia, un pobre procesamiento sensorial podría explicar las conductas disfuncionales tales como, problemas de regulación en alerta/sueño/atención, en la participación de actividades y ocupaciones, en el desarrollo de habilidades, problemas en el autoconocimiento y autoestima, o problemas conductuales o emocionales.

(del Moral, Pastor y Sanz, 2013, p.7).

¿CÓMO LO PODEMOS TRABAJAR?

DIETA SENSORIAL

Las dietas sensoriales son un tratamiento diseñado para proporcionar experiencias sensoriales controladas para que se obtenga una respuesta motora adaptativa. Las intervenciones que se realizan utilizan un aporte sensorial controlado y planificado de acuerdo con las necesidades individuales de cada niño/a.

(Imperatore, 2008, p. 25)

